

ほけんだより

堺中保健室

2012年1月31日

保護者のみな様へ インフルエンザの流行について

本校でも、インフルエンザが流行し始めています。ほとんどの人が発熱を主な症状としていますが、頭痛やせきから始まる人もいます。また熱が高くなくてもインフルエンザと診断される場合もあり注意が必要です。

また登校しても途中で具合が悪くなり早退する人も毎日かなりの人数がいます。

そこで次のようなことに気をつけて、ご家庭でもインフルエンザ・かぜなどの感染症の予防にご協力をお願いいたします。

日常の予防

- 1、せっけんを使ってのこまめな手洗い
- 2、こまめなうがい
- 3、十分な睡眠(夜更しは大敵です)
- 4、十分な栄養
- 5、マスクの着用

症状が出たら..

まず受診をしましょう

→病院によっては予約が必要なところもあります

→インフルエンザの簡易検査は、かかってから24時間以上経たないと正しく判定できないこともあります

インフルエンザと診断されたら

★ お医者さんに「インフルエンザ」と診断されたら

学校へも連絡をお願いします(欠席でなく出席停止扱いになります)

学校から「出席停止通知書」の文書をお渡します

★ 自宅で安静にし、外出はしないでください

★ 家族間での感染には注意してください

★ 医師の指示に従い、しっかり治してから登校してください

(登校ができる目安は、熱が下がって48時間以降になります)

登校再開のときには「出席停止通知書」の下に「感染症罹患届け」を保護者の方が記入し、学校へご提出下さい。なおこの用紙は本校ホームページからもダウンロード可能です。

お願い ☆朝、具合が悪い場合は、無理をして登校させないように

お願いします(様子を見て、よくなってから、登校させてください)

☆かぜ様症状がある場合は、マスクの着用を、お願いします