

# ジャンプ

## 実りの秋

残暑も和らぎ、すっかり秋らしい季節になりました。秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋などいろいろなことが充実する季節です。子供たちにとって秋が充実するよう、学校では様々な行事を行う予定です。ご家庭でも積極的に参加するようお声掛けください。展覧会への準備も進んでおります。

最近では、寒暖の差が激しくなっていて体調を崩している児童も多く見られます。手洗い・うがいを忘れず、上着などを上手にを使って元気に過ごせるようご配慮ください。

### 10月の予定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	月	委員会 地域合同挨拶（～5日） 鉄棒ウィーク（～12日） 朝会	17	水	
2	火	開校記念日	18	木	
3	水	PTA 自転車教室	19	金	避難訓練 つる三タイム
4	木		20	土	
5	金	つる三タイム	21	日	
6	土		22	月	朝会
7	日		23	火	
8	月	体育の日	24	水	
9	火		25	木	
10	水	午前授業 特別時程	26	金	集会
11	木	わくわく遊び	27	土	
12	金	集会	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月	安全指導 クラブ 給食費振替日 読書週間	31	水	午前授業
16	火				

# 【10月の学習予定】 忘れ物をしないよう確認をお願いします。

国語	読んで考えたことを話し合おう 秋の風景 慣用句
社会	安全・安心にくらせるまち 消防
算数	2けたでわるわり算（上）とんだ長さ がい数（下）式と計算
理科	ものの温度と体積 季節と生き物（秋）
音楽	旋律の特徴を感じ取ろう
図工	ごうか客船の旅
体育	小型ハードル走 マット運動
道徳	規則の尊重 友情・信頼 個性の伸長 自然愛護
外国語	道案内をしよう 旅行にさそおう
総合	世界旅行プロジェクト

## ～地域合同あいさつ運動週間～

10月1日（月）～10月5日（金）

午前7時45分～午前8時

ご自宅付近などでお声掛け下さい。

無理のない範囲で、ご協力お願いいたします。

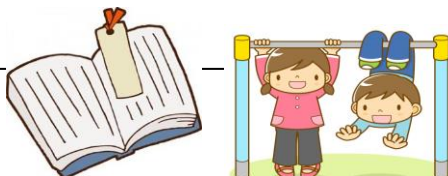
## ～読書週間～

10月15日（月）～26日（金）

4冊貸出となります。

ちょっとしたすき間時間など、空いている時間は優先的に読書に取り組みます。

ご自宅でも、お子様と一緒に読書の時間をもったり、共通の本についてお話をしたり、お忙しい日常のひと時、5分でも10分でも取り組んでみてください。



## ～体力テストの結果～

4年生は、男女共に全国平均、及び、東京都平均より低い結果でした。

種目では、反復横跳び、ソフトボール投げ、20mシャトルランが低いことから、“俊敏性” “投げる力” “体力”が課題です。

子供たちの体で“神経や感覚器”の成長は、6歳までに成人の9割程度まで、そして、12歳頃には、ほぼ100%となります。この“神経や感覚器”の発達は、体を器用に動かすことや、リズム感であり、運動能力に大きく関係します。

この4年生の時期、跳んだり、回ったり、投げたり、さまざまは動きを何度も何度も経験させておくことが必要である、ということです。

10月1日（月）から鉄棒ウィークが始まります。学校とご家庭の両方から、たくさん声掛けしていきましょう！