



えくぼ

平成30年 4月 9日

ほけんだより NO. 1

町田市立小山小学校

校長 篠田 康昌



あたたかい春の訪れとともに、新年度が始まりました。小山小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、新しい先生・・・新学期はたくさんの「新しい」「初めて」に出会える季節。新しい生活を前に、胸いっぱいの希望を抱えていることでしょう。ひとりひとりがもつ良さを十分に発揮できるよう、体も心も元気に過ごしていけたらいいですね。

**保健室に来たときは
こんなことをお話ししてね**

どこが?
からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから?
ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふうに?
どんなふうに痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして?
何をしていて、ケガ・ぐあいが悪くなったのかな。

けんこうしんだん まえ ひ ☆健康診断の前日は☆



お風呂に入って、体をせいけつにね☆

みみそうじを
してもらおう。



手と足の
つめをきっておこう。

◆◆今年度の尿検査について◆◆

今年度は検査容器用ラベルを容器に貼ってあります。提出する際に、氏名などご確認をお願いします。
(※詳しくは、尿検査のお知らせを配布しますのでそちらをごらんいただければと思います。)

尿検査提出日→4月11日(水)わすれずもってきましょう。

平成30年度の保健室も・・・

大塚舞・佐藤奈々恵 の2人になります♪

今年も保健室は2人の養護教諭が担当します。子どもたちの心に寄り添い、ていねいな対応を心がけていきます。おうちの方にも保健提出物やお迎えなどご協力いただくこともありますが、どうぞよろしくお願ひ致します。



～お世話になります～

学校医の先生方 ご紹介

内科	泰生医院	金沢 健雅 先生
眼科	みるるクリニック	志野原 知子 先生
耳鼻科	ほづみ耳鼻咽喉科小児科医院	宝積 健 先生
歯科	フクトメ歯科	福留 隆利 先生
薬剤師	根本 伸二 先生	



ことしの春の健康診断は、つぎのような予定でおこないます。表の中で自分の学年に☆印のついているけんさにいろをぬって、ひにちをかくにんしておきましょう。

けんこうしんだんこうもく 健康診断項目		う 受ける学年 <small>がくねん</small>							ひにち	ようび	どんなけんさかな (こんなことをしらべます)
		1	2	3	4	5	6	さ			
がっこうい せんせい せんせい けんしん 学校医の先生による検診	ないか 内科				☆				4/12	木	・しんぞうのおと ・えいようじょうたい ・ひふのようす ・せぼねやむねのほね …など、からだぜんたいのようすをしらべる。
						☆			4/16	月	
							☆		4/19	木	
				☆					4/23	月	
			☆						5/7	月	
		☆						☆	5/17	木	
		しか 歯科	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5/9	水	はくちなか 歯と口の中に様子についてしらべる。 (むしばはないか、きれいにみがけているか、 など。)
		がんか 眼科	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5/16	水	目のびょうきがないか、しらべる。 あさ、かおをあらってきてね。
		じびか 耳鼻科		☆		☆		☆	4/27	金	「みみ」「はな」「のど」の、びょうきがないかしらべる。みみ 耳あかをとってきてね。
	☆			☆		☆			5/11	金	
しんたいけいそく 身体計測		☆	☆	☆	☆	☆	☆	4/9	月	しんちょうたいじゅう 身長・体重をはかり、どのくらい せいちょう 成長しているかしらべる。	
しりよくけんさ 視力検査					☆			☆	4/10	火	目がよく見えるかどうか、しらべる。 A: 1. 0がみえる B: 0. 7~0. 9 C: 0. 3~0. 6 D: 0. 3がみえない の4つでみえかたがわけられるよ。 メガネがあるひとはもってきてね!
						☆			4/11	水	
		☆							4/12	木	
							☆		4/13	金	
			☆						4/16	月	
ちようりよくけんさ 聴力検査			☆					4/18	水	みみ 耳がよくきこえるかどうか、 オージオメーターという きかいをつかってしらべる。	
						☆	☆	4/19	木		
				☆					4/20		金
		☆							4/23		月
にょうけんさ 尿検査		☆	☆	☆	☆	☆	☆	4/11	水	「しんぞう」のびょうきがないか、 おしっこをしらべる。	
しんぞうけんしん 心臓検診		☆					☆	5/10	木	「しんぞう」のびょうきがないか、 きかいでしらべる。	
けっかくけんしん 結核検診		☆	☆	☆	☆	☆	☆	「はい」にびょうきがないかしらべる。 問診票…1年は入学式に、2~6年は4/9(月)までに提出。			

