

7月14日(金) 着衣水泳

4年

夏の事故防止のため、着衣水泳指導を行いました。

「服が重い!」「全然うまく泳げない!」などの声が聞こえ、服を着たまま水に入った時の動きにくさを十分に体感できたようでした。

とにかく浮かんでいられるようにペットボトルを使った浮き方を学び、いざという時のためにしっかり練習できました。

事前指導も行いました。



服が重いよ~

