

# すこやか4月

町田第四小学校  
ほけんだより  
2018年4月発行



ご入学、ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期のスタートです。この一年、お子さまが健康で安全に楽しい学校生活を送ることができますよう、ご家庭と一緒に協力して取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだより『すこやか』は、月に一度発行する予定です。月ごとの保健行事や心とからだの健康についてお知らせします。ぜひ、お子さまと一緒にご覧ください。4月から健康診断が始まり、たくさんの配付物および提出物があります。お忙しい中お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## 本日お渡しした書類について

### ① 健康調査票

健康調査票は、「学校医による健康診断時の診察」、あるいは「日常の学校生活や行事における健康管理」、そして「緊急時に対応するための資料」として活用させていただきます。お子さまの様子をできるだけ具体的に詳しくご記入ください。

☆毎年、年度初めに見直しをお願いします。変更はないか、全体に目をお通しください。

### ② 結核検診問診票（全学年）

### ③ 運動器検診アンケート（全学年）

### ④ 耳鼻科アンケート（全学年）

### ⑤ 心臓検診調査票（1年生）

記入漏れのないようにご確認ください。



①～⑤とも4月12日（木）までに提出してください。

## 学校へ行く前に



学校では毎朝の健康観察でお子さまの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察もとても重要です。とくにお忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さまの様子をチェックをお願いします。

## 朝の元気チェック☑



## あいいうえお!

あ さスッキリおきられた

い たいところはない

う んちがでた

え がおいっぱい

お いしくあさごはんをたべた



## ほけんしつでできること

### ◎ けがの応急手当

軽いけがの応急手当をします。けがの程度の重いときは、ご家庭に連絡し、医療機関受診をお願いします。保健室で手当を行った場合も、けがの状態を必ずご確認ください、必要に応じて医療機関を受診してください。

### ◎ 一時的な休養

体温を測ったり、ベッドで休養することはできますが、薬を飲ませることはできません。発熱や下痢・嘔吐がみられるとき、休養しても回復が見込めないときは、お迎えをお願いします。

### 〈今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します〉

内科 陣内祐二（ミナ町田ジェイクリニック）  
眼科 保坂幸子（保坂眼科医院）  
耳鼻科 川野六郎（川野耳鼻咽喉科）  
歯科 小川冬樹（小川歯科クリニック）  
薬剤師 白井賢治



