

すこやか1月

町田第四小学校
ほけんだより
2019年1月発行

1年の「けんこう自当て」を決めよう!

あけましておめでとうございます。ことしも、1年、けんこうに気をつけて元気にすごすためにも「けんこう自当て」を決めましょう。下の絵は、「けんこう自当て」を何にしようか考えている様子です。参考にしながら、あなたの「けんこう自当て」を決めましょう。



わたしのことしの「けんこう自当て」

2019

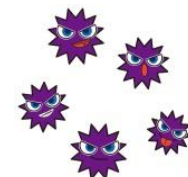


なぜ?

インフルエンザ?

○×クイズ

せき・鼻水・高い熱など、同じような症状がみられるなぜとインフルエンザ。でも、じつはいろいろなちがひがあり、それらを知っておくことも予防や早めに治すことにつながります。ぜんぶわかるかな?



- ① [] なぜが重くなるとインフルエンザになる
- ② [] なぜとインフルエンザの予防のしかたはだいたい同じ
- ③ [] インフルエンザの予防接種を受ければ、なぜにかからない
- ④ [] なぜ薬はインフルエンザにもききめがある
- ⑤ [] なぜよりインフルエンザの方が人から人にうつりやすい
- ⑥ [] なぜは他の人にうつせばなおるが、インフルエンザはなおらない
- ⑦ [] 熱が高くなるインフルエンザや、高くなるなぜもある
- ⑧ [] なぜは1年に何回もかかるが、インフルエンザは1回だけ

まとめ

- なぜとインフルエンザは、症状は似ていても別の病気です。予防接種や薬も、それぞれちがうものにはききめがないので注意。
- 人から人にうつる力はインフルエンザの方が強いですが、どちらも人にうつしてなおることはありません。
- 「～だからなぜ」「～だからインフルエンザ」と決めつけてはいけません。具合がよくないときは早めに病院へ。



×…⑧ ○…② ×…⑨ ○…⑤ ×…⑦ ×…⑥ ○…③ ×…①: ㄱ

インフルエンザ

なぜ出席停止なの？

出席停止期間



発症した後5日を経過し、
かつ 解熱した後2日を経過するまで

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!



「解熱した後、2日を経過するまで」のわけ



インフルエンザウイルスに感染すると、1～3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と発熱の期間（3～5日くらい）、そして解熱後2日間くらいです。

「発症した後、5日を経過」のわけ



インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。

～感染症流行と学級閉鎖について～

インフルエンザをはじめとする感染症が猛威を振るう時季となりました。学校では「感染症の予防上必要があるときは、臨時に、学校の全部又は一部の休業を行うことができる」と法律で定められています。これに基づく学級閉鎖・学年閉鎖・休校の実施、またその期間については、教職員や学校医などで協議のうえ、学校長によって決定されます（一定の欠席数や割合による基準はありません）。

感染症の発生状況、欠席状況については随時お知らせしますので、ご家庭でのお子さんの体調管理、また学校からの諸連絡の確認について引き続きご留意くださいますよう、よろしくお願いいたします。