

すこやか11月

町田第四小学校
ほけんだより
2018年11月発行

11月8日は「いい歯の日」です

けんこうに気を付けているかどうかは「歯」を見ればわかるといわれています。ていねいな歯みがきで歯を大切にしましょう。

10さいごろまでにぬけている

乳歯
(子どもの歯)
20本

歯のしゅるいとやくめ

これから生える

永久歯
(おとなの歯)
32本

※子どもの歯が抜けた後生える歯。奥に子どものときはなかった大臼歯が上げきゆう下左右にそれぞれ3本ずつ生える。

犬歯
(引きさく歯)
肉などを引きさくときに使うよ!



切歯
(かみ切る歯)
おおきなものをくちはいお口に入る大きさにかみ切るときに使うよ!

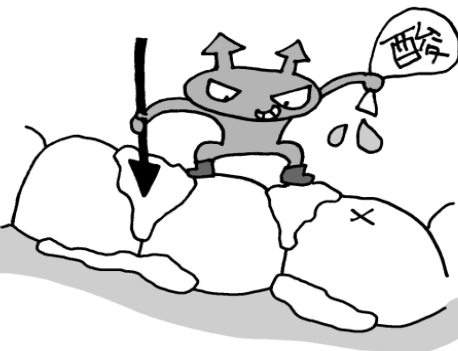


臼歯
(すりつぶす歯)
ある程度小さくなったものを、飲み込むためにすりつぶすときに使うよ!



むし歯の原因は「食べかす」です!

食べかすが歯についたままだと、そこにむし歯菌がよってきて「さん」を作ります。その「さん」でかたい歯がしずつとけて、ほうっておくと穴があいてしまいます。



むし歯にならないためのポイント

- 食べた後は歯をみがこう
- あまいものはひかえめに
- よくかんで食べよう

よくかむと「だ液」がたくさん出るよ! だ液はむし歯菌をやっつけてくれて、口の中をきれいにしてくれるよ!

感染症情報(10月分)

- 溶連菌感染症 1件
- インフルエンザ 0件

今年はインフルエンザの感染報告が早くから聞かれています。まずは一人一人の「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。うがい・手洗いの励行など、ご家庭でも感染予防をお願いします。

- 水ぼうそう 5件

水ぼうそうの潜伏期間は感染から2週間程度といわれています。出席停止期間は、すべての発疹が痂皮化するまでです。予防接種をしても発症している人もいますので、日頃の健康観察をお願いします。

「だれでも(みんなの)トイレ」はだれのトイレ?

街なかで「だれでも(みんなの)トイレ」という表示を見て、「だれでもいなら、普通のトイレより広いところに入ろう!」と思ったあなた。

フフーッ! それはまちがいです!

「だれでも(みんなの)トイレ」には「通常のトイレがむずかしい人はだれでも」ということばがかかれています。



左のマークのような、車いすや乳幼児を連れたかた、また、外見からは判断できないオストメイト(人工膀胱の利用者など)や、LGBTなど通常のトイレが使いづらい人が利用するためのものです。

街なかを探し回ってやっと見つけたこのトイレを、使用しなくてもいい人が占領していたら…。



通常のトイレが使える人は、緊急時を除いて利用を控えましょう。