

2年 お腹元気教室

9月20日に、お腹元気教室を行いました。ヤクルトの方々、養護の長谷川先生と一緒に、お腹の中のことについて学習しました。腸の長さや菌の重さを体感したり、シロタ株が悪玉菌をやっつける映像を見せてもらったりしました。早ね・早起き・朝ご飯・朝ウンチを合言葉に、9時にはねて6時半には起きる習慣をつけることを確認しました。

