



町田市立金井小学校

ゆめ かない

<http://www.machida-tky.ed.jp/e-kanai/>

2019年2月1日

学校だより

第 1 1 号

体力をつけて健康的な生活をおくろう

副校長 中谷 聡子

1月23日(水)に体力向上フロンティア校として、3年生で「ターゲットボール」の研究授業をしました。ラグビーボールを使って、パスをして陣地を取り合うゲームです。フェイントをかけたり、パスアンドランをしたりと、ボールを持たない子どもたちもよく動いていました。全員が得点しようとチームが一丸となって声をかけ合い、取り組んでいる姿が印象的でした。仲間と協力して1つのことに取り組むこと、どうしたら得点できるか戦略を考えることなど、いろいろな力が身に付きます。サッカーやバスケットボールの動きに似ているので、これからのボールゲームにも生かせそうです。



また、金井小では、体力向上の取組として「マラソン」や「長縄とび」を行っています。「長縄とび」は、5分間クラスで何回跳べるか競っています。今年は、最高648回跳びました。これは、町田市内の学校でも上位の記録です。5年生・6年生になると500回～600回跳べるようになります。

1年生から、クラスで目標を立て取り組んできた成果です。これからも、楽しみながら体力をつけていってほしいと思います。

私も、体力をつけるために駅から学校まで歩くようにしています。季節の移り変わりを感じながら、歩くのは気持ちのよいものです。また、スクワット10回×3セットをやると、足の筋肉を鍛えるのにいいそうです。こちらは、これから取り組みたいと思っています。食事や睡眠、運動に気を付けて親子共々健康でありたいものです。

今年は、インフルエンザA型にかかる子どもが多く町田市内でも学級閉鎖が続いています。本校では、1クラスだけの学級閉鎖でしたが、これからも注意が必要です。

学校でも、手洗い・うがい・換気に気をつけています。御家庭でも週末はなるべく外出を控え、健康に留意してお過ごしください。

日	曜日	朝	2月行事予定
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	放送朝会	委員会2月 水曜時程 1～4年下校1:50 5～6年 下校2:40
5	火		新1年生入学説明会14時～
6	水		避難訓練 下校1時
7	木	委員会発表⑤	安全指導・点検 エコクッキング①3～6校時 ベルマーク委PC室午前 ★SC
8	金		学校公開① 醤油出前授業3年(家庭科 室) エコクッキング②3・4校時
9	土		学校公開② なかよし班活動3、4校時 なかよし給 13:15分下校 スクールボード協議会2:30～
10	日		プログラミング成果発表会(全国大会)
11	月		建国記念の日
12	火	放送朝会	一斉テストメール
13	水		下校1時 FCゼルビア①
14	木	音楽集会 1年発表	★SC
15	金		FCゼルビア② 水時程 下校1時
16	土		子ども遊びピック(鶴1小)
17	日		
18	月	朝会	クラブ「8」 どんぐり工作(1年) 1～3下校2:25 4～6下校3:30
19	火	ロング観劇り	どんぐり工作(2年)
20	水		職員会議 下校1:50 ★SC
21	木	ゲーム集会	学校保健委員会 4回学代PC午前 ふるさと農具館3年
22	金		心のアンケート実施日 水時程12年下校1:50 3～6年下校2:40
23	土		
24	日		
25	月	朝会	保護者会(34)2:40 1/2成人式(4年)
26	火		保護者会(12み)2:40
27	水		クラブ「9」(クラブ見学) 1～3下校1:50 4～6下校3:10
28	木	体育集会	保護者会(56)2:40 ありがとうの会(6年) ★SC

SC: スクールカウンセラーによる相談日

学校公開(授業参観)を行います。

今月8日(金)9日(土)は学校公開日となっております。ぜひ御来校いただきまして本校の子供たちの様子を御覧ください。

8日(金)は通常授業、9日(土)は次のようになっています。

(1) 授業公開 1～4校時

(8:40～12:15)

3, 4校時は、なかよし班活動を行います。

1～6学年が、縦割り班ごとに集まって、ゲームなど、仲良く取り組みます。給食は、なかよし給食で、班ごとに集まってお弁当を食べます。保護者及び地域の方々の御参観をお待ちしています。詳しくは、今後出される学校公開のプリントを御覧ください。

まちともの変更について

1年・2年・みどりの教室の保護者会が、2月26日(火)になりましたので、まちとものは、この日あります。そのため、2月28日(木)のまちとものは、ありませんので、御了承ください。まちともだよりも合わせて御覧ください。

東門閉門時間について

校庭側の東門を安全上の配慮から2月4日(月)から**8時30分**に閉めさせていただきます。それ以降は、正門の方に回って横の通用門から入ってください。子どもたちにも、4日(月)の朝礼でも話します。

よろしくお願ひします。

生活目標

外で元気にあそぼう。