

# ほけんだより 1月

元気いっぱいスタートした3学期でしたが、いよいよ今季のインフルエンザ流行が始まったようです。町田市内、都内や神奈川県などでも学級閉鎖報告が相次ぎ、「学校閉鎖」となったところも（市内では「感染性胃腸炎」による閉鎖も）。

本校においては1月20日（金）の時点で欠席者及びインフルエンザ発生は5年2組に集中しています（他の学年は数名）が、同じクラスの中でもA型、B型両方の報告があり、高熱で数回検査を受けてもインフルエンザではないと言われる人もいる…といった状況です（A型・B型ともに高熱、頭痛、咳、鼻水が主症状）。

他のクラス・学年はまだそれほど欠席者は多くはありませんが、「手洗い・うがい」「換気」「栄養」「睡眠」「咳エチケット」など基本的なことをきっちり続けていきましょう。おうちでの健康観察や（健康チェック表はありませんが）朝の検温など、ご協力よろしく願いたします。



町田市内で学級閉鎖が行われています。（「町田市のHP」→「子育て・教育」→「学校教育」→「2011年—12年シーズン 市立小中学校学級閉鎖等情報」に掲載）。本校では他に「溶連菌感染症」による欠席も複数の学年で報告されています。具合の悪いときには無理をして登校することなく、医療機関を受診してください。

- せいけつなハンカチ・タオルをすぐ使える状態でいつも身につけさせてください。
- 症状がない時もランドセルにはマスクを入れておいてください。



\* 欠席・遅刻の連絡は理由を問わず、必ず、朝、学校まで確実にお願いします

（電話は2回線しかありませんので、できるだけ連絡帳や欠席届けでお知らせください）



## インフルエンザによる出席停止の扱いについて

### ◎インフルエンザと診断された場合には速やかに学校へ連絡をお願いします。

「**発症日**・**主な症状(体温)**・**受診先**・**医師の指示**」などを簡潔にお知らせください。欠席して受診後、日中に判明した場合は電話連絡で第1報をいただけると助かります。欠席届けの場合も上記の内容をご記入ください。

### ◎治癒後の登校時期は主治医の指示に従ってください。

出席停止期間の目安は「解熱した後、2日を経過するまで」と規定されておりますが、「薬を5日間のみ切って、その後プラス2日間」と指示される場合もあります。主治医の指示に従ってください。本調子でないのに、無理をして登校することなく、ゆっくり休養してください。

### ◎登校する際は、下の「インフルエンザ罹患届」(10月のほけんだよりに印刷されたものでも、どちらでも構いません)を保護者の方が記入の上、学校に提出してください。(医師の証明は不要ですが、保護者の方の判断ではなく、医師の診察結果で「インフルエンザ」と診断された場合のみお使いください)

申告のあった期間の欠席(学級閉鎖の期間も)は「出席停止」扱いとなります。なお、提出がない場合は一般の「かぜによる欠席」扱いとさせていただきます。

切り取り線

### インフルエンザ罹患届

平成 年 月 日

町田市立藤の台小学校長様

下記の期間、インフルエンザと診断されましたので報告します。

罹患期間・( )月( )日～( )月( )日

医院 ・ 病院

にて診断されました。

( )年( )組 (児童名: )

(保護者名: ) 印

\*この届けに医師の証明は不要です。

## 「こんな手で食事を！」

1月12日(木)の保健委員会で「手洗い実験」を行いました。手に蛍光塗料の入った液体(これを汚れに見立てる)をつけ、洗い方の違いで汚れの状態がどう変わるか、ブラックライトで観察し、比べました。

最初に液体を両手に伸ばし、全体が光っていることを確認してから、手洗い開始。

- ・ 水で少しぬらした手(水だけで5秒洗う)
- ・ 水でしっかり洗った手(水だけで♪手洗いのうた♪)
- ・ 石けんでしっかり洗った手(石けんで♪手洗いのうた♪)

### <結果>

「先生、やばい～～。水で♪カメさん♪じゃ取れてない～」

「石けん2回でもつめの付け根が光ってる～」

と、みんな真剣。



**(5秒洗い)・・・洗っていないのとほとんど変わらない**

→普段はこの程度と言う人もチラホラ・・・。濡らすことでかえって菌を増殖させてしまうこともありますよ。

**(水でしっかり)・・・手のひらや手の甲はきれいになっていたが、細かいところが**

**まだまだ。**

→♪カメさん♪で洗ってこのぐらいなら、意識しないともっと汚れが取れていないということですね。

**(石けんでしっかり)・・・かなりきれいに。ただつめ、しわの間、ぼんそうこうなどには残**

**りがち。**

→この手をきたないハンカチでふくとどうなる?という話もしました。

### <主な感想>

- ・ 水で洗うだけでは汚れはあまり取れないことが分かった。石けんでしっかり洗うと汚れはほとんど取れることがわかった。
- ・ こんなきたない手で今まで食事を食べてきていたことは信じられない!

### <お願い>

アタマジラミの報告を受けています。季節・年齢・性別を問わず、時々、お子様の髪の毛をチェックしてください。病気は感染しませんが、痒くて不快な虫です。薬局に駆除用シャンプーがあります。見つかった場合は学校にお知らせください。